



## О вреде самолечения детей

Весьма часто при появлении первых признаков заболевания у ребенка, многие родители пренебрегают походом к детскому врачу. Они уверены, что с обычным насморком или кашлем запросто справятся самостоятельно, прикупив в аптеке все необходимые для лечения средства.

Купить лекарства не составит большого труда, но вопрос в том, правильно ли подобраны лекарства для самолечения ребенка и не нанесут ли они вред здоровью малыша? В данной статье будут рассмотрены основные ошибки родителей, опасность самолечения для ребенка и возможные побочные эффекты от такого лечения.

Почему мы сразу думаем о «чудесном», «народном» средстве или «лекарстве восточной медицины», рекомендованном нам другом или рекламой, а не о походе в поликлинику? Потому что до аптеки идти проще, чем стоять за номерком, а потом высидеть в очереди к уставшему врачу, которому не до моих проблем. Тем более что можно заглянуть в интернет, где есть все рекомендации для самостоятельного установления диагноза и назначение лечения, а фармацевт в аптеке поможет выбрать нужное лекарство. Но надо знать, что фармацевт порекомендует только симптоматическое средство для устранения боли, температуры, насморка, но разобраться с причиной Вашей болезни не будет. Фармацевт – не врач и лечение, которое подойдет именно Вам, исходя из Вашего пола, возраста, жалоб, сопутствующих заболеваний и уже принимаемых препаратов, должен назначать только врач!



Главной ошибкой родителей является постановка неверного диагноза. Ребенку начинают давать лекарства, которые якобы должны помочь. При неправильном диагнозе медицинские препараты являются не только безрезультатными, но и вредными для детского организма. Не стоит забывать, что многие лекарственные средства несовместимы между собой. Только врач может назначить верное лекарство и порядок его применения. Дозировка того или иного

препарата напрямую зависит от веса ребенка, который точно определит только педиатр.

### **Когда опасно самолечение для ребенка**

- Симптомы серьезных заболеваний могут быть весьма схожи с обычной простудой, что трудно определить родителям. В любом случае не стоит оттягивать поход к педиатру или вызов доктора на дома.

- Сонливость и вялость ребенка должна настораживать родителей, а не склонять к самолечению ребенка. За этими признаками могут скрываться первые симптомы менингита, отравления или травмы головы, особенно, если это проявляется несколько дней подряд. Дети по своей природе сильно активны и с трудом сидят на месте, поэтому родители могут и не заметить, когда ребенок получил ушиб и об какой предмет.

- Повышение температуры тела может свидетельствовать о нескольких возможных недугах, поэтому не занимайтесь самолечением, это может ухудшить состояние ребенка. А продолжительный кашель может быть признаком сердечной недостаточности, астмы и других заболеваний, а не только гриппа.

Детский организм – это достаточно сложный «механизм» и любые вмешательства должен проводить опытный педиатр, потому что **самолечение для ребенка может быть крайне опасным.**

