**«Кризис трех лет»**

КРИЗИС — важный этап в психологическом развитии ребенка, который обозначает переход на новую возрастную ступень. С одной стороны, кризисы являются движущей силой развития, этапом смены ведущей деятельности ребенка; с другой — это сложный период для малыша, его родных и персонала дошкольного учреждения. Немалую ответственность за правильный выход из кризиса несут родители ребенка. Им необходимо изменить стиль общения с ребенком и образ жизни — все то, что замедляет и мешает его адекватному развитию.

**Памятка для родителей по теме:**

1. Капризы и истерика требуют зрителей. Не становитесь ими и не прибегайте к помощи посторонних: "Посмотрите, какая непослушная девочка!" Ребенок только и ждет этого.
2. В любой ситуации проявляйте терпимость к ребенку. Не позволяйте выходить из себя.
3. Не подчеркивайте перед ребенком свое превосходство и силу. Будьте с ним "рядом".

***Если ребенок впадает в истерику:***

1. Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали "Нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.
2. Не сдавайтесь, даже если приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще помогает одно — взять его за руку и увести

3. Не берите ребенка на руки, если он этого не хочет.

4.Не старайтесь поднять ребенка с пола.

5. Не оставляйте ребенка одного.

6. Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку.  Это бесполезно. Ругать нет смысла, шлепки еще больше будоражат.

7. Переключите внимание ребенка: "Ой, какая интересна игрушка у меня!", "А что там делает ворона?" – Подобные приемы заинтригуют и отвлекут    ребенка.

8. Следите за своим эмоциональным состоянием.

**ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ТАКИМ,** **КАКОЙ ОН ЕСТЬ!**

