

## **Памятка родителям от ребенка**

Мы очень хотим вырастить здоровых, сильных, ответственных, целеустремленных, отзывчивых детей. Воспитывая свое чадо, чаще всего мы – родители-взрослые – даем советы своим детям. Но дети, имея свою точку зрения, хотели бы, чтобы и родители прислушались к ним.

**Уважаемые родители!**

1. Будьте внимательны к моим нуждам и потребностям. Искренне интересуйтесь мной.
2. Мне нужно время для отдыха, также как и Вам после работы. Я не робот, не перегружайте меня.
3. Иногда мне хочется, чтобы Вы были твердыми со мной. Именно такой подход позволяет мне определить свое место в жизни.
4. Демонстрируйте такое поведение, какое бы Вы хотели, чтобы было у меня, я беру с вас пример. Своим примером показываете мне, как можно себя вести.
5. Будьте последовательными в наказаниях, а если наказываете, то за конкретные поступки.
6. Наказания не должны унижать, оскорблять меня. Достаточно сказать за какой поступок наказываете, и какие чувства Вы испытываете, но не надо при этом обзывать и бить ребенка – это порождает во мне ненависть, обиду и жестокость.
7. Если Вы даете обещания и не выполняете их, я теряю веру в Вас.
8. Обучите меня способам выражения гнева, снятия напряжения и усталости. Часто я просто не знаю, как избавиться от этих чувств, поэтому и ищу свои выходы, которые не нравятся Вам.
9. Если Вы знаете, что я испытал злость, усталость или напряжение, то дайте мне возможность проявить эти чувства, прямо после вызвавшего их события, так сразу становится легче.
10. Если Вы хотите, чтобы я рос добрым, отзывчивым и внимательным, то показывайте на своем примере и создавайте условия, в которых я бы мог быть таким.
11. Даже когда в семье происходят конфликты, я учусь у Вас, дорогие родители, как разрешать их.
12. Развивайте меня. По своей природе я любознательный, но мне необходимо показать как можно больше возможностей для развития.
13. Если Вы хотите, чтобы я был ответственным – научите меня брать ответственность на себя. Учите меня самостоятельности. Учите меня ставить перед собой цели и уверенно идти к ним, успешно преодолевая различные препятствия.
14. Проводите со мной активно время (санки, коньки, лыжи, кино и т.п.)
15. Уважайте, доверяйте, слушайте, поддерживайте меня, мне это так необходимо!
16. Любите меня такого, какой я есть!

*Bash ребенок.*