

**Режим дня**  
**в группе раннего возраста общеразвивающей направленности**  
**для детей от 2 до 3 лет «Звездочки»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.30
Музыкальное занятие	Понедельник\Вторник 9.00 – 9.10
Физкультурное занятия	Вторник\Пятница 9.20 -9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50 1 час 10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20 30 мин
Подготовка ко сну	12.20-12.30 10 мин
Дневной сон	12.30-15.30 3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин
Полдник	15.40-16.00 20 мин
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30 1 час
Общее время	10,5 часов
Время на занятия	2-3 лет 20 минут
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 10 мин

**Режим дня**  
**в группе раннего возраста общеразвивающей направленности**  
**для детей от полутора до 3 лет «Ромашки»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям.	9.00 – 9.10
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.10-9.40
Музыкальное занятие	Вторник\Пятница 9.10 – 9.20
Физкультурное занятия	Понедельник\Четверг 9.40 -9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50 1 час 10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20 30 мин
Подготовка ко сну	12.20-12.30 10 мин
Дневной сон	12.30-15.30 3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин
Полдник	15.40-16.00 20 мин
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30 1 час
Общее время	10,5 часов
Время на занятия	1,5 -3 лет 20 минут
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 10 мин

**Режим дня**  
**Во второй младшей группе общеразвивающей направленности №1**  
**для детей от 3 до 4 лет «Бусинки»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50

Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-9.35
Музыкальное занятие	Понедельник\Четверг 9.15-9.30
Физкультурное занятия	Среда -8.50 -9.05 Пятница – 9.20 -9.35
Игры, индивидуальная работа	9.35 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00 1 час 20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 20 мин
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.30 3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин
Полдник	15.40-16.00 20 мин
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин
Общее время	10,5 часов
Время на занятия	45 мин.
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 15 мин

#### Режим дня

### Во второй младшей группе общеразвивающей направленности №2 для детей от 3 до 4 лет «Малинки» Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-9.35
Музыкальное занятие	Понедельник\Четверг 8.50 – 9.05
Физкультурное занятия	Среда -9.15 – 9.30 Пятница – 9.45 -10.00
Игры, индивидуальная работа	10.00 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00 1 час 20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 20 мин
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.30 3 часа

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин
Полдник	15.40-16.00 20 мин
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин
Общее время	10,5 часов
Время на занятия	45 мин.
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 15 мин

**Режим дня  
в средней группе общеразвивающей направленности №1  
для детей от 4 до 5 лет «Пчелки»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 30 мин
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.00
Музыкальное занятие	Понедельник/Четверг 9.40-10.00
Физкультурное занятия	Вторник/Пятница 8.50-9.10
Игры, индивидуальная работа	10.00 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20 1 час 40 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 40 мин
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин
Полдник	15.40-16.00 20 мин
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин
Общее время	10,5 часов
Время на занятия	60 мин.
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 10 мин

**Режим дня**  
**В средней группе общеразвивающей направленности №2**  
**для детей от 4 до 5 лет «Гномики»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.00
Музыкальное занятие	Вторник\Пятница 8.50-9.10
Физкультурное занятия	Понедельник – 9.25-9.50 Среда – 9.40 -10.00
Игры, индивидуальная работа	10.00 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20 1 час 40 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 40 мин
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин
Полдник	15.40-16.00 20 мин
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин
Общее время	10,5 часов
Время на занятия	60 мин.
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 10 мин

**Режим дня**  
**В старшей группе общеразвивающей направленности № 1**  
**для детей от 5 до 6 лет «Улыбки»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50

Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.20
Музыкальное занятие	Вторник\пятница 9.20 – 9.45
Физкультурное занятия	Понедельник\четверг 8.50 – 9.15
Игры, индивидуальная работа	10.20 -10.40
Второй завтрак	10.40-10.50 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20 1 час 20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 40 мин
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин
Полдник	15.40-16.00 20 мин
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин
Общее время	10,5 часов
Время на занятия	75 мин.
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа

**Режим дня**  
**В старшей группе общеразвивающей направленности № 2**  
**для детей от 5 до 6 лет «Капельки»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.20
Музыкальное занятие	Вторник\Пятница 9.55 -10.20
Физкультурное занятия	Понедельник\Четверг 9.55 -10.20
Игры, индивидуальная работа	10.20 -10.40
Второй завтрак	10.40-10.50 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20 1 час 20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 40 мин

Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин
Полдник	15.40-16.00 20 мин
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин
Общее время	10,5 часов
Время на занятия	75 мин.
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 15 мин

**Режим дня**  
**В подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности № 1**  
**для детей от 6 до 7 лет «Ягодки»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.30-40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Музыкальное занятие	Понедельник\Четверг 10.10 – 10.40
Физкультурное занятия	Вторник - 9.50 -10.20 Пятница – 10.10 -10.40
Игры, индивидуальная работа	10.40 -10.50
Второй завтрак	10.50-11.00 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30 1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00 30 мин
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин
Полдник	15.40-16.00 20 мин
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин
Общее время	10,5 часов
Время на занятия	90 мин.
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 15 мин

**Режим дня**  
**В подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности № 2**  
**для детей от 6 до 7 лет «Одуванчики»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Музыкальное занятие	Вторник – 16.00- 16.30 Пятница -10.50 -11.10
Физкультурное занятия	Понедельник 10.40 -11.10 Среда - 10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин
Игры, индивидуальная работа	10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30 1 час 20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00 30 мин
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин
Полдник	15.40-16.00 20 мин
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30 1ч.
Общее время	10,5 часов
Время на занятия	90 мин.
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 20 мин

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе компенсирующей направленности № 2**  
**для детей 4-7 лет с ТНР «Почемучки»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.30-8.45
Подготовка к завтраку.	8.45-9.00

Завтрак			
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10		
	4-5 9.00 – 9.50	5-6 9.00-10.00	6-7 9.00-10.00
Логопедические занятия	Понедельник, вторник, среда, четверг		
	9.00 -9.15	9.25-9.45	9.55 -10.20
Музыкальные занятия	Понедельник - 16.00 -16.20 Четверг – 10.50 -11.10		
Физкультурные занятия	Понедельник – 10.30 -10.50 Четверг – 16.00 -16.20		
Второй завтрак	Понедельник, среда, четверг, пятница 10.30 -10.40 Вторник 10.50-11.00 10 мин		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.20 1 час 10 мин		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50 30 мин		
Подготовка ко сну	12.50-13.00 10 мин		
Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин		
Полдник	15.40-16.00 40 мин		
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30 1 час		
Общее время	10,5 часов		
Время на занятия	4-5 60 минут	5-6 75 минут	6-7 90 минут
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 00 мин		

**Режим дня  
в разновозрастной группе компенсирующей направленности № 2  
для детей 4-7 лет с ТНР «Солнышко»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время			
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час			
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.30-8.45			
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45-9.00			
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10			
	3-4 9.00- 9.30	4-5 9.00 – 9.50	5-6 9.00- 10.00	6-7 9.00- 10.00
Логопедические занятия	Понедельник, вторник, среда, пятница			
	индивидуально	9.00 -9.15	9.25-9.45	9.55 -10.20

Музыкальные занятия	Понедельник - 10.50 -11.10 Четверг –16.00 -16.20			
Физкультурные занятия	Среда – 10.50 -11.10 Пятница – 16.00 -16.20			
Второй завтрак	10.30 -10.40 10 мин			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	3-4 11.10 -12.10 1 час	11.10-12.20 1 час 10 мин		
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.30 20 мин	12.20-12.50 30 мин		
Подготовка ко сну		12.50-13.00 10 мин		
Дневной сон	12.30 – 15.30	13.00-15.30 2 часа 30 мин		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин			
Полдник	15.40-16.00 40 мин			
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30 1 час			
Общее время	10,5 часов			
Время на занятия	3-4 30 минут	4-5 60 минут	5-6 75 минут	6-7 90 минут
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 00 мин			

**Режим и распорядок дня  
в разновозрастной группе компенсирующей направленности  
для детей 3-7 лет с ТНР «Колокольчики»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время			
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час			
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.30-8.45			
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45-9.00			
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10			
	4-5 9.00 – 9.50	5-6 9.00-10.00	6-7 9.00-10.00	
Логопедические занятия	Понедельник, вторник, четверг, пятница			
	9.00 -9.15	9.25-9.45	9.55 -10.20	
Музыкальные занятия	Понедельник – 16.00 -16.20 Четверг – 10.30 -10.50			
Физкультурные занятия	Вторник - 10.30 - 10.50 Пятница – 16.00 -16.20			
Второй завтрак	Понедельник, среда, пятница 10.30 -10.40 Вторник, четверг 10.50-11.00 10 мин			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20 1 час 20 мин			
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50			

	30 мин		
Подготовка ко сну	12.50-13.00 10 мин		
Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин		
Полдник	15.40-16.00 40 мин		
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30 1 час		
Общее время	10,5 часов		
Время на занятия	4-5 60 минут	5-6 75 минут	6-7 90 минут
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 00 мин		

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе компенсирующей направленности**  
**для детей с ЗПР с 3-8 лет «Светлячки»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	Продолжительность	5-6 лет
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях, игры, самостоятельная деятельность)	7.00-8.30*		1 ч. 30 мин.	7.00-8.30*
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.00-8.10		10 мин.	7.50.-8.00
Завтрак (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак)	8.20-8.50		30 мин./25 мин	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10*		15 мин/10 мин	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.15		1 ч. 05мин/1 ч 50 мин	9.00-10.50
Второй завтрак	10.20-10.30		10 мин	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.50		1 ч 20 мин	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30		45мин/30 мин	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.30-15.30		3 ч/2 ч 50 мин	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50		20 мин	15.30-15.50
Занятия, игры самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	15.50.-16.30		40 мин	15.50.-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30		1 час	16.30-17.30
Занятие/количество времени на занятия в день	15 мин./ не более 30 мин. в день			25 мин./ не более 50 мин. в день
Прогулка на свежем воздухе	3 ч 50 мин			

ИТОГО	10 ч 30 мин

\* - время начала и окончания режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5-10 мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730132

Владелец Корецкая Любовь Валерьевна

Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025