

**Режим и распорядок дня  
в группе раннего возраста общеразвивающей направленности  
для детей от полутора до 3 лет «Ромашки»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям.	9.00 – 9.10	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.10-9.40	
Музыкальное занятие	Вторник\Pятница 9.10 – 9.20	
Физкультурные занятия	Понедельник\Четверг 9.40 -9.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.30	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50 1 час 10 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20 30 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну	12.20-12.30 10 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»
Дневной сон	12.30-15.30 3 часа	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 20 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин	<i>Культурные практики</i> ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30 1 час	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	10,5 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	1,5 -3 лет 20 минут	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 10 мин	

**Режим и распорядок дня  
в группе раннего возраста общеразвивающей направленности  
для детей от 2 до 3 лет «Малинки»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»

Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.30	
Музыкальное занятие	Понедельник\Вторник 9.00 – 9.10	
Физкультурное занятия	Вторник\Пятница 9.20 -9.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.30	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50 1 час 10 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20 30 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну	12.20-12.30 10 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»
Дневной сон	12.30-15.30 3 часа	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 20 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин	<i>Культурные практики</i> ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30 1 час	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	10,5 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	2-3 лет 20 минут	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 10 мин	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы раннего возраста (от полутора до 3 лет)**  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период (июнь-август)

Режимный процесс	Время*		Продолжительность
	2-3 лет		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.05 по 8.15	«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»  «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30

Подготовка к прогулке .Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая ( и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.00 до 10.30  с 9.00 по 9.10	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»  «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1.30</b>  10
Второй завтрак	с 10.30 по 10.45	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	15
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 10.45 по 11.20	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»  «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>30</b>
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 11.20 по 11.35	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	15
Подготовка к обеду, обед	с 11.35 по 12.10	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	35
Подготовка ко сну	с 12.10 по 12.20	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	10
<b>Дневной сон</b>	<b>с 12.20 по 15.20</b>	<b>«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»</b>	<b>3.00</b>
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	с 15.20 по 15.30	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»	10
Полдник	с 15.30 по 15.50	«ДЕЖУРСТВО»  «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 15.50 до 17.30	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»  «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1.40</b>
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>			<b>5.10</b>
	* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.		

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)**  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период (июнь-август)

Режимный процесс	Время*		Продолжительность
	2-3 лет		
Прием детей, осмотр, самостоятельная	с 7.00 по 8.30	«УТРО РАДОСТНЫХ	<b>1.30</b>

деятельность		<b>ВСТРЕЧ»</b>	
Утренняя гимнастика	с 8.05 по 8.15	«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»  «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Подготовка к прогулке .Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая ( и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.00 до 10.30	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»  «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1.30</b>
	с 9.00 по 9.10		10
Второй завтрак	с 10.30 по 10.45	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	15
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 10.45 по 11.20	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»  «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>30</b>
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 11.20 по 11.35	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	15
Подготовка к обеду, обед	с 11.35 по 12.10	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	35
Подготовка ко сну	с 12.10 по 12.20	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	10
<b>Дневной сон</b>	<b>с 12.20 по 15.20</b>	<b>«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»</b>	<b>3.00</b>
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	с 15.20 по 15.30	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»	10
Полдник	с 15.30 по 15.50	«ДЕЖУРСТВО»	20
		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 15.50 до 17.30	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»  «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1.40</b>
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>			<b>5.10</b>
	* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.		

**Режим и распорядок дня  
Во второй младшей группе общеразвивающей направленности №1**

для детей от 3 до 4 лет «Пчелки»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»  «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-9.35	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Музыкальное занятие	Понедельник\Четверг 9.15-9.30	
Физкультурные занятия	Среда -8.50 -9.05 Пятница – 9.20 -9.35	
Игры, индивидуальная работа	9.35 -10.30	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00 1 час 20 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 20 мин	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.30 3 часа	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 20 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин	<i>Культурные практики</i> ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	10,5 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	45 мин.	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 15 мин	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй младшей группы (с 3 до 4 лет)**  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период (июнь-август)

Режимный процесс	Время*	Продолжительность
	3-4 лет	

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 до 8.30	<b>«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»</b>	<b>1.30</b>
Утренняя гимнастика	с 8.05 по 8.15	<b>«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»</b>	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	<b>«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>	30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.10	<b>«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b>	10
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая ( и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.10 по 10.30  с 9.15 по 9.30	<b>«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b>	<b>1.20</b>  15
Второй завтрак	с 10.30 по 10.45	<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>	15
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 10.45 по 11.20	<b>ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b>	<b>1.05</b>
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 11.20 по 11.35	<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»</b>	15
Подготовка к обеду, обед	с 11.35 по 12.05	<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>	30
Подготовка ко сну	с 12.05 по 12.15	<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»</b>	10
Дневной сон	с 12.15 по 15.15	<b>«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»</b>	<b>3.00</b>
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.15 по 15.30	<b>«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»</b>	15
Полдник	с 15.30 по 15.50	<b>«ДЕЖУРСТВО»  «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>	20
Вечерний круг	с 15.50 по 16.00	<b>«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»</b>	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная	с 16.00 по 17.30	<b>«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b>	<b>1.30</b>

деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.			
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>			<b>5.25</b>
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.			

**Режим и распорядок дня  
Во второй младшей группе общеразвивающей направленности №2  
для детей от 3 до 4 лет «Звездочки»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»  «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-9.35	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Музыкальное занятие	Понедельник\Четверг 8.50 – 9.05	
Физкультурное занятия	Среда -9.15 – 9.30 Пятница – 9.45 -10.00	
Игры, индивидуальная работа	10.00 -10.30	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00 1 час 20 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 20 мин	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.30 3 часа	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 20 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин	<i>Культурные практики</i> <b>ВЕЧЕРНИЙ КРУГ</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	10,5 часов	
Время на занятия	45 мин.	

Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 15 мин	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
------------------------------------	---------------	--

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй младшей группы (с 3 до 4 лет)**  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период (июнь-август)

Режимный процесс	Время*		Продолжительность
	3-4 лет		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 до 8.30	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.05 по 8.15	«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.10	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	10
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая ( и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.10 по 10.30	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1.20
	с 9.15 по 9.30		15
Второй завтрак	с 10.30 по 10.45	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	15
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 10.45 по 11.20	ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1.05
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 11.20 по 11.35	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	15
Подготовка к обеду, обед	с 11.35 по 12.05	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Подготовка ко сну	с 12.05 по 12.15	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	10
Дневной сон	с 12.15 по 15.15	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»	3.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.15 по 15.30	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»	15

Полдник	с 15.30 по 15.50	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	20
Вечерний круг	с 15.50 по 16.00	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.00 по 17.30	«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1.30
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>			<b>5.25</b>
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.			

**Режим и распорядок дня  
в средней группе общеразвивающей направленности №1  
для детей от 4 до 5 лет «Улыбки»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 30 мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.00	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Музыкальное занятие	Понедельник/Четверг 9.40-10.00	
Физкультурное занятия	Вторник/Пятница 8.50-9.10	
Игры, индивидуальная работа	10.00 - 10.30	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20 1 час 40 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 40 мин	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00	«ПРИЯТНОГО

	20 мин	<b>АППЕТИТА»</b>
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин	<b>Культурные практики ВЕЧЕРНИЙ КРУГ</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин	<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»</b>
Общее время	10,5 часов	<b>«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»</b>
Время на занятия	60 мин.	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 10 мин	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)**  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период (июнь-август)

Режимный процесс	Время*	РАСПОРЯДОК	Продолжительность
	4-5 лет		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»	<b>1.30</b>
Утренняя гимнастика	с 8.10 по 8.20	«БЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОШНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.20	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	20
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая ( и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.20 по 10.30	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1.10</b>
	с 9.25. по 9.45		20
Второй завтрак	с 10.30 по 11.00	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно- оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 12.00	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1</b>
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Подготовка ко сну	с 12.55 по 13.00	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	5

Дневной сон	с 13.00 по 15.30	«В ГОСТИ К ФЭЕ СНА»	2.30
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.30 по 15.40	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	20
Вечерний круг	с 16.00 по 16.10	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30	«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1.20
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>			<b>5.00</b>
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.			

**Режим и распорядок дня  
В средней группе общеразвивающей направленности №2  
для детей от 4 до 5 лет «Капельки»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.00	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Музыкальное занятие	Вторник/Пятница 8.50-9.10	
Физкультурные занятия	Понедельник – 9.25-9.50 Среда – 9.40 -10.00	
Игры, индивидуальная работа	10.00 -10.30	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20 1 час 40 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 40 мин	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин	«В ГОСТИ К ФЭЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 20 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»

Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин	<i>Культурные практики</i> <b>ВЕЧЕРНИЙ КРУГ</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин	<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»</b> <b>«ИНТЕРЕСНЫЕ</b> <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b> <b>«ВЕЧЕР ДОБРЫХ</b> <b>ОБНИМАШЕК»</b>
Общее время	10,5 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	60 мин.	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 10 мин	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)**  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период (июнь-август)

Режимный процесс	Время*	РАСПОРЯДОК	Продолжительность
	4-5 лет		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	<b>«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»</b>	<b>1.30</b>
Утренняя гимнастика	с 8.10 по 8.20	«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	<b>«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»</b> <b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>	30
Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.20	<b>«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»</b> <b>«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b>	20
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая ( и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.20 по 10.30  с 9.25. по 9.45	<b>«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»</b> <b>«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b>	<b>1.10</b>  20
Второй завтрак	с 10.30 по 11.00	<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>	30
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно- оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 12.00	<b>ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»</b> <b>«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b>	<b>1</b>
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>	30
Подготовка ко сну	с 12.55 по 13.00	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	5
Дневной сон	с 13.00 по 15.30	<b>«В ГОСТИ К ФЭЕ СНА»</b>	2.30

Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.30 по 15.40	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	«ДЕЖУРСТВО»  «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	20
Вечерний круг	с 16.00 по 16.10	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30	«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1.20</b>
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>			<b>5.00</b>
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.			

**Режим и распорядок дня  
В средней группе общеразвивающей направленности № 3  
для детей от 4 до 5 лет «Светлячки»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»  «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.10	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Музыкальное занятие	Понедельник 9.20 – 9.40 Среда 9.00-9.20	
Физкультурное занятия	Вторник – 9.20-9.40 Четверг – 9.25 – 9.45	
Игры, индивидуальная работа	10.10 -10.30	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.30-10.40 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20 1 час 40 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 40 мин	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 20 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин	<i>Культурные практики</i> ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	10,5 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	60 мин.	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 10 мин	

### РЕЖИМ ДНЯ

**средней группы общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)**

при 10,5 часовом пребывании в детском саду

на второй период (июнь-август)

Режимный процесс	Время*	РАСПОРЯДОК	Продолжительность
	4-5 лет		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.10 по 8.20	«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.20	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	20
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая ( и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.20 по 10.30  с 9.25. по 9.45	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1.10  20
Второй завтрак	с 10.30 по 11.00	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 12.00	ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность	с 12.00 по 12.25	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	25

детей в развивающей среде			
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Подготовка ко сну	с 12.55 по 13.00	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	5
<b>Дневной сон</b>	<b>с 13.00 по 15.30</b>	<b>«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»</b>	<b>2.30</b>
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.30 по 15.40	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	«ДЕЖУРСТВО»	20
Вечерний круг	с 16.00 по 16.10	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30	«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1.20</b>
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>			<b>5.00</b>
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.			

**Режим и распорядок дня  
В старшей группе общеразвивающей направленности № 1  
для детей от 5 до 6 лет «Ягодки»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.20	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Музыкальное занятие	Вторник\пятница 9.20 – 9.45	
Физкультурное занятия	Понедельник\четверг 8.50 – 9.15	
Игры, индивидуальная работа	10.20 -10.40	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.40-10.50 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20 1 час 20 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 40 мин	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»

Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 20 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин	<i>Культурные практики</i> ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	10,5 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	75 мин.	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
старшей группы общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период (июнь-август)

Режимный процесс	Время*	РАСПОРЯДОК	Продолжительность
	5-6 лет		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.10 по 8.20	«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.20	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	20
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая ( и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.20 по 10.30	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1.10
	с 9.25 по 9.50		20
Второй завтрак	с 10.30 по 1.00	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 12.00	ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Подготовка ко сну	с 12.55 до 13.00	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	5
Дневной сон	с 13.00 до 15.30	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»	2.30
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.30 до 15.40	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»	10
Полдник	с 15.40 до 16.00	«ДЕЖУРСТВО»	20

		<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>	
Вечерний круг	с 16.00 до 16.10	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 до 17.30	«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1.20</b>
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>			<b>5.00</b>
	+, * - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться - 5,7 минут.		

**Режим и распорядок дня  
В старшей группе общеразвивающей направленности № 2  
для детей от 5 до 6 лет «Одуванчики»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50 мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.20	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Музыкальное занятие	Вторник\Pятница 9.55 -10.20	
Физкультурное занятия	Понедельник\Четверг 9.55 -10.20	
Игры, индивидуальная работа	10.20 -10.40	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.40-10.50 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20 1 час 20 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 40 мин	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 20 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин	Культурные практики ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	10,5 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И
Время на занятия	75 мин.	

Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 15 мин	ДОБРЫХ ИДЕЙ»
------------------------------------	---------------	--------------

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)**  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период (июнь-август)

Режимный процесс	Время*	РАСПОРЯДОК	Продолжительность
	5-6 лет		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.10 по 8.20	«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.20	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	20
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая ( и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.20 по 10.30	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1.10
	с 9.25 по 9.50		20
Второй завтрак	с 10.30 по 1.00	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 12.00	ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Подготовка ко сну	с 12.55 до 13.00	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	5
Дневной сон	с 13.00 до 15.30	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»	2.30
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.30 до 15.40	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»	10
Полдник	с 15.40 до 16.00	«ДЕЖУРСТВО»	20
		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	
Вечерний круг	с 16.00 до 16.10	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 до 17.30	«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	1.20
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>			<b>5.00</b>
	+, * - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться - 5,7 минут.		

**Режим и распорядок дня**  
**В подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности № 1**  
**для детей от 6 до 7 лет «Бусинки»**  
**Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.30-40	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.50	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Музыкальное занятие	Понедельник\Четверг 10.10 – 10.40	
Физкультурные занятия	Вторник - 9.50 -10.20 Пятница – 10.10 -10.40	
Игры, индивидуальная работа	10.40 - 10.50	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.50-11.00 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30 1 час 30 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00 30 мин	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 20 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.20 30 мин	<i>Культурные практики</i> ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30 1ч. 10 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	10,5 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	90 мин.	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 15 мин	

### РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет)  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду  
на второй период (июнь-август)

Режимный процесс	Время*	РАСПОРЯДОК	Продолжительность
	6-7 лет		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.10 по 8.20	«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30

Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.20	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	20
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая ( и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.20 по 10.30	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1.10</b>
	с 9.30 по 10.00		30
Второй завтрак	с 10.30 по 11.00	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 12.00	ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	<b>1</b>
Возвращение с прогулки, КПП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	30
Подготовка ко сну	с 12.55 по 13.00	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»	5
Дневной сон	с 13.00 по 15.30	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»	2.30
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.30 по 15.40	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	«ДЕЖУРСТВО»	20
		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	
Вечерний круг	с 16.00 по 16.10	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30		<b>1.20</b>
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>			<b>5.00</b>
	+, * - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться - 5,7 минут.		

**Режим и распорядок дня  
в разновозрастной группе компенсирующей направленности  
для детей 4-8 лет с ТНР «Колокольчики»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице)	7.30-8.30	«УТРО РАДОСТНЫХ

при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	1 час			<b>ВСТРЕЧ»</b>  <b>«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»</b>
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.30-8.45			<b>«КАРУСЕЛЬ»</b> <b>«УТРЕННИЙ КРУГ»</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45-9.00			<b>«ДЕЖУРСТВО»</b> <b>«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»</b>  <b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10			<b>«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»</b>
	4-5 9.00 – 9.50	5-6 9.00-10.00	6-7 9.00-10.00	
Логопедические занятия	Понедельник, вторник, среда, четверг			
	9.00 -9.15	9.25-9.45	9.55 -10.20	
Музыкальные занятия	Понедельник - 16.00 -16.20 Четверг – 10.50 -11.10			
Физкультурные занятия	Вторник – 10.30 -10.50 Пятница – 10.50 -11.10			
Второй завтрак	Понедельник, среда, четверг, пятница 10.30 -10.40 Вторник 10.50-11.00 10 мин			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.20 1 час 10 мин			<b>«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»</b>  <b>«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b>
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50 30 мин			<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»</b> <b>«ДЕЖУРСТВО»</b>  <b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>
Подготовка ко сну	12.50-13.00 10 мин			<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»</b>
Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин			<b>«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»</b>
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин			<b>«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»</b>
Полдник	15.40-16.00 40 мин			<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин			<i>Культурные практики</i> <b>ВЕЧЕРНИЙ КРУГ</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-17.30 1 час			<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»</b> <b>«ИНТЕРЕСНЫЕ</b>

детей, уход детей домой				<b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»</b>
Общее время	10,5 часов			<b>«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»</b>
Время на занятия	4-5 60 минут	5-6 75 минут	6-7 90 минут	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 00 мин			

**Режим и распорядок дня  
в разновозрастной группе компенсирующей направленности № 2  
для детей 3-7 лет с ТНР «Солнышко»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>			<b>РАСПОРЯДОК</b>
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час			<b>«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»</b>  <b>«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»</b>
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.30-8.45			<b>«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45-9.00			<b>«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»  «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10			<b>«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»</b>
	4-5 9.00 – 9.50	5-6 9.00-10.00	6-7 9.00-10.00	
Логопедические занятия	Понедельник, вторник, среда, четверг 9.00 -9.15   9.25-9.45   9.55 -10.20			
Музыкальные занятия	Вторник – 10.30 -10.50 Пятница – 16.00 -16.20			
Физкультурные занятия	Понедельник - 16.00 - 16.20 Четверг – 10.30 -10.50			
Второй завтрак	Понедельник, среда, пятница 10.30 -10.40 Вторник, четверг 10.50-11.00 10 мин			<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20 1 час 20 мин			<b>«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»  «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b>
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50 30 мин			<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ДЕЖУРСТВО»  «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>
Подготовка ко сну	12.50-13.00 10 мин			<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»</b>

Дневной сон	13.00-15.30 2 часа 30 мин			«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин			«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 40 мин			«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин			<i>Культурные практики</i> <b>ВЕЧЕРНИЙ КРУГ</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30 1 час			<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»</b> <b>«ИНТЕРЕСНЫЕ</b> <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b> <b>«ВЕЧЕР ДОБРЫХ</b> <b>ОБНИМАШЕК»</b>
Общее время	10,5 часов			«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	4-5 60 минут	5-6 75 минут	6-7 90 минут	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 00 мин			

**Режим и распорядок дня  
в разновозрастной группе компенсирующей направленности № 1  
для детей 3-7 лет с ТНР «Почемучки»  
Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>				<b>РАСПОРЯДОК</b>
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.30 1 час				<b>«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»</b>  <b>«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»</b>
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.30-8.45				<b>«КАРУСЕЛЬ»</b> <b>«УТРЕННИЙ КРУГ»</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45-9.00				<b>«ДЕЖУРСТВО»</b> <b>«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»</b>  <b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10				<b>«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»</b>
		3-4 9.00- 9.30	4-5 9.00 – 9.50	5-6 9.00- 10.00	
Логопедические занятия	Понедельник, вторник, среда, пятница индивидуально 9.00 -9.15   9.25-9.45   9.55 -10.20				
Музыкальные занятия	Понедельник - 10.50 -11.10 Четверг –16.00 -16.20				

Физкультурное занятия	Среда – 10.50 -11.10 Пятница – 16.00 -16.20				
Второй завтрак	10.30 -10.40 10 мин				«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	3-4 11.10 -12.10 1 час	11.10-12.20 1 час 10 мин			«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.30 20 мин	12.20-12.50 30 мин			«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну		12.50-13.00 10 мин			«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»
Дневной сон	12.30 – 15.30	13.00-15.30 2 часа 30 мин			«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40 10 мин				«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.40-16.00 40 мин				«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	16.00-16.30 30 мин				Культурные практики ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30 1 час				«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	10,5 часов				«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	3-4 30 минут	4-5 60 минут	5-6 75 минут	6-7 90 минут	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 00 мин				

### РЕЖИМ ДНЯ

группы компенсирующей направленности для детей от 4 до 7 лет  
при 10,5 часовом пребывании в детском саду

Режимный процесс	Время*	Время*	Время*	Продолжительность	Распорядок
	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	1.30	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»

Утренняя гимнастика	с 8.10 по 8.20	с 8.10 по 8.20	с 8.10 по 8.20	10	«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	30	«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.20	с 9.00 по 9.20	с 9.00 по 9.20	20	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.20 по 10.30  с 9.25 по 9.45	с 9.20 по 10.30  с.9.25 по 9.50	с 9.20 по 10.30  с 9.25. по 9.55	<b>1.10</b>  20/25 /30	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Второй завтрак	с 10.30 по 11.00	с 10.30 по 1.00	с 10.30 по 11.00	30	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 12.00	с 11.00 по 12.00	с 11.00 по 12.00	<b>1</b>	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	25	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	30	«ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО

					<b>АППЕТИТА»</b>
Подготовка ко сну	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	5	<b>«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»</b>
Дневной сон	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 15.30	2.30	<b>«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»</b>
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.30 по 15.40	с 15.30 по 15.40	с 15.30 по 15.40	10	<b>«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»</b>
Полдник	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	20	<b>«ДЕЖУРСТВО»</b>  <b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b>
Вечерний круг	с 16.00 по 16.10	с 16.00 по 16.10	с 16.00 по 16.10	10	<b>«ВЕЧЕРНИЙ КРУГ»</b>
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30	с 16.10 по 17.30	с 16.10 по 17.30	<b>1.20</b>	<b>«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»</b>  <b>«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b>
<b>Всего</b>	<b>10,5 часов</b>	<b>10,5 часов</b>	<b>10,5 часов</b>		
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>				<b>5.00</b>	
+, * - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться - 5,7 минут.					
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 4-5 лет 20 мин/40 мин. 5-6 лет 25 мин/50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Для детей 6-7 (8) лет 30мин/90 мин					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450483

Владелец Корецкая Любовь Валерьевна

Действителен с 01.06.2023 по 31.05.2024